



平成29年度 8月号 No.5

カレー作りに挑戦！

年長さんは、8月25日（金）～26（土）に、お泊り保育がありました。当日の夕食は、カレーと生野菜のサラダを予定していましたので、事前に食育の時間に、夕食の材料を子どもたちと考え、どのクラスが何の材料を買うかを、クラスごとに話し合いました。各クラス3つ材料を決めてもらい、24日（木）にモリナガまで買い物に行きました。みんな自分たちのクラスが、何の材料を買わなければいけないのか良く覚えていました。また、子どもたちにとって、行き慣れているお店だったので、何がどこにあるかまで良く知っていました。でも、今回の買い物は、いつもと違い、友達で行ったためひと味違った買い物が出来たようでした。



夕食作りでは、包丁を使い野菜を切りましたが、初めて使う子が多く、「怖い！怖い！」と言って、包丁は握るものの怖く左手が出せない子もいましたが、職員が手伝いながら、一緒に切ることが出来ました。また、初めてでも、上手に包丁を使い、サクサクと切っている子もいました。

そして、自分たちで準備したカレーは、お替わりを沢山するほど、特別な味だったようです。今回の経験がご家庭へのお手伝いに繋がっていけば良いなと思います。



絵本から飛び出したおやつ



～あらすじ～

しろくまちゃんが、お母さんと一緒にホットケーキを作ります。道具と材料を準備するところから、焼き方、ひっくり返すタイミングが説明してあり、最後は、お母さんと一緒にホットケーキを食べて、お皿を洗うところまでが書かれています。

絵本の内容は、簡単な内容だったので、たんぽぽ組の子どもたちも興味津々で、ホットケーキの出来上がるシーンでは、指を指したりして早く食べたい様子が伝わってきました。

他のクラスの子どもたちも、材料から作る手順までを真似したり、効果音を復唱したりして、楽しそうに絵本を見ていました。

ホットケーキは、みんな大好きなおやつなので、嬉しそうに頬張りながらお替わりまで食べていました。



この日、年長さんたちは、ホットケーキを作りました。普段は、丸い形のホットケーキも、この日だけは、いろんな型を準備しました。型によっては、生地を入れるのが難しい型もあり、手伝ってもらいながら慎重に流し込み、ひっくり返すときも火傷しないように集中して上手にひっくり返すことが出来ました。普段と違い、いろんな形のホットケーキに美味しさも倍増したようでした。



作業をしている中、年中さんたちの見学もあり、緊張する年長さんたちでしたが、絵本と同じように進んでいく工程にドキドキ感や面白さもあり、楽しくホットケーキを作ることが出来たようです。また、自分たちで作ったホットケーキの味に、大満足をしていました。

