

# 給食だより

平成 29 年度 4 月号 No. 1

この4月から保育園に入園されたお子さんにとって、園生活は人生において、初めての社会生活でもあります。保育園での生活は、大勢の友達との集団生活です。みんなと一緒に遊んだり、食べたり、眠ったりなど、新しい体験の連続です。こうした生活に慣れるまでの間は、ご家庭でも食欲が低下するなどの影響が出るかと思いますので、早寝・早起きの生活リズムを作り、朝はゆとりを持って起きしっかり朝食を摂り1日をスタートできるようにしていきましょう。

給食室では、普通の給食・アレルギー食・離乳食・病気対応食として、一人一人の子どもたちの体調・成長に合わせて給食を作っていますので、朝は、元気いっぱいでも前日に発熱・下痢・嘔吐・元気がないなどの症状があった場合には、担任・給食室までお伝え下さい。また、給食やおやつレシピが必要な方は、お渡しできますのでお伝え下さい。

今年度も子どもたちのパワーに負けないよう、美味しい給食を作り頑張りたいと思いますので、一年間よろしくお願い致します。

## ～食育について～

年長児さんは、5月から毎週水曜日に30分ほど食に関するゲームやお話、箸の持ちかたの練習、クッキング、野菜の収穫などを通した食育の時間を取り入れていきます。その中で、学んだ事をぜひお家でも、聞いてみられて下さい。

その他にも全園児を対象に、『絵本から飛び出したおやつ（給食）』という事で、おやつの前に絵本を読んでもらい、絵本に出てきたおやつをみんなで食べて楽しんでもらいます。この様子は、毎月の給食だよりで紹介していきます。

## \*\*\*年長さんは、苗植えに挑戦しました。\*\*\*

4月18日（火）に年長さんは、夏野菜（ミニトマト、キュウリ、ナス、オクラ）の苗を植えました。野菜その物は、見た事ある子が多かったのですが、野菜の苗となると見た事も触った事もない子が多く、「葉っぱが、チクチクする。」や「この苗は、何の野菜？」など聞きながら苗を植えました。土を優しくかけたり、水やりのときは、「早く、大きくなってね。」と願いを込めて、楽しく作業が出来ていました。

プランターを芝山の所に置いてありますので、時間が有られる方は、野菜の成長をお子さん一緒に見てはいかがでしょうか。



## 給食職員の紹介

### 北村 知美（栄養士）

保護者の皆様と同じ、二児の母親です。子どもたちの健康を考え、心と身体の成長を支えながら、毎日のおいしい給食・おやつを作っていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

### 小山 亜矢（調理師）

旭ヶ岡保育園で勤めて5年半が経ちます。たくさん子どもたちの笑顔と健康の為に、毎日安全でおいしい給食を作っていきますのでよろしくお願い致します。

### 小柳 友夏（調理師）

子どもたちとたくさん話をしながら給食を一緒に食べて、笑顔と元気なパワーを貰っています。子どもたちの安心・安全を第一に給食を作っていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

