


8月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----



1		2	茶道	3	フッ素・食育	4	英会話	5	
焼きビーフン		魚の揚げ煮		肉団子の酢豚風		大豆の五目煮		お米のパン	
肉団子のスープ		じゃが芋煮		かき玉汁		キャベツのみそ汁		ミネストローネ	
スイカ		けんちん汁		スイカ		納豆		チーズ	
オクラのゴマ和え		マカロニのケチャップ炒め		炒り豆腐		ツナサラダ			
牛乳		野菜&果物ジュース		牛乳		りんごジュース		豆乳バナナ	
マーブルケーキ・牛乳		人参ケーキ・牛乳		おからクッキー・ミルク		ピザパン・牛乳			

			行事			フッ素・食育					
7	体育教室	8	お誕生会	9		10	そうすけくんリクエスト	11	山の日	12	
五目そうめん(冷) きゅうりのゴマ和え スイカ 揚げナスのあんかけ		カツカレー 春雨サラダ 卵スープ スイカ		切干大根の含め煮 じゃが芋のみそ汁 納豆 ピーマンソテー		魚のムニエル ホットサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ				黒糖シート じゃが芋のスープ オレンジ	
牛乳		牛乳		野菜&果物ジュース		牛乳				豆乳バナナ	
ヨーグルト・ビスケット		ソフトクリーム		黒糖かりん糖・牛乳		ホットケーキ・コーヒー牛乳					

14		15		16	食育	17	フッ素	18	英会話	19	
スパゲッティミートソース		ハヤシライス		肉じゃが		魚の竜田揚げ		焼肉風野菜炒め		チーズリングパン	
コーンコンソメスープ		卵スープ		厚揚げのみそ汁		卵サラダ		茶碗蒸し		ブイヤベース	
オレンジ		オレンジ		納豆		青菜のすまし汁		スイカ		ソーセージ	
				春雨と卵の炒め物		オレンジ		ウインナーソテー			
牛乳		牛乳		野菜&果物ジュース		牛乳		りんごジュース		豆乳バナナ	
ゼリー・ワッフル		ゼリー・ドーナッツ		ミニピザ・ミルク		フルーツポンチ		ゼリー・ワッフル			

行事	体育教室		行事	茶道・食育	行事	フッ素	行事	お泊り保育(年長児)			
21	しんえいくんリクエスト	22	こうえいくんリクエスト	23	あやのちゃんリクエスト	24	こうきくんリクエスト	25	るいとくんリクエスト	26	
五目ラーメン		ハンバーグ		魚のチーズフライ		ハムカツ		鶏の唐揚げ		ミルクパン	
海藻サラダ		温野菜		スパゲッティサラダ		ツナとコーンサラダ		和風サラダ		トマトと卵のスープ	
スイカ		豆腐のすまし汁		卵豆腐のすまし汁		わかめのすまし汁		きのこのすまし汁		オレンジ	
厚揚げの煮付け		オレンジ		バナナ		オレンジ		オレンジ			
牛乳		牛乳		野菜＆果物ジュース		牛乳		りんごジュース		豆乳バナナ	
フルーツヨーグルト		呉豆腐		ウインナー蒸しパン・牛乳		きな粉団子・ミルク		ゼリー・ドーナッツ			

28		29		30	食育	31	フッ素
冷やしうどん		ひじきの含め煮		魚のマヨネーズ焼き		豆腐の変わり揚げ	
小町和え		南瓜のみそ汁		春雨スープ		マカロニサラダ	
スイカ		納豆		アスパラ		えのきのすまし汁	
レバーの甘煮		ササミのピカタ		きゅうりとわかめの酢の物		オレンジ	
牛乳		牛乳		野菜&果物ジュース		牛乳	
フライドポテト・牛乳		豆腐ドーナッツ・コーヒー牛乳		黒糖蒸しパン・ミルク		フルーツゼリー	

「絵本から飛び出したおやつ」

今月は、10日(木)に予定しています。絵本のタイトルは、「しろくまちゃんのホットケーキ」です。この日年長さんは、クッキングなので、楽しみにしておいて下さい。

献立表の見方

日付	行 事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

～今月の年長さんの誕生者～

11日(金) 森崎 そうすけ くん
15日(火) 山口 こうえい くん
山口 しんえい くん
23日(水) 吉田 あやの ちゃん
24日(木) 山口 こうき くん
25日(金) 三重野 るいと くん

※そうすけくんは、祝日の為、前日の10日(木)に変更します。

こうえいくんとしんえいくんは、お盆の為、21日(月)にしんえいくん。

22日(火)にこうえいくんに変更します。



(栄養士 北村)