

8月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----



1	2	3	4	5
焼きビーフン 肉団子のスープ スイカ オクラのゴマ和え 牛乳 マーブルケーキ・牛乳	茶道 魚の揚げ煮 じゃが芋煮 けんちん汁 マカロニのケチャップ炒め 野菜＆果物ジュース 人参ケーキ・牛乳	フッ素・食育 肉団子の酢豚風 かき玉汁 スイカ 炒り豆腐 牛乳 おからクッキー・ミルク	英会話 大豆の五目煮 キャベツのみそ汁 納豆 ツナサラダ 牛乳 りんごジュース	お米のパン ミネストローネ チーズ 豆乳バナナ ピザパン・牛乳
		行事	フッ素・食育	

7	8	9	10	11	12
体育教室 五目そうめん(冷) きゅうりのゴマ和え スイカ 揚げナスのあんかけ 牛乳 ヨーグルト・ビスケット	お誕生会 カツカレー 春雨サラダ 卵スープ スイカ 牛乳 ソフトクリーム		そうすけくんリクエスト 切干大根の含め煮 じゃが芋のみそ汁 納豆 ピーマンソテー ^{©fumika} 野菜＆果物ジュース 黒糖かりん糖・牛乳	山の日 魚のムニエル ホットサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ 牛乳 ホットケーキ・コーヒー牛乳	黒糖シート じゃが芋のスープ オレンジ 豆乳バナナ

14	15	16	17	18	19
スパゲッティミートソース コーンコンソメスープ オレンジ	ハヤシライス 卵スープ オレンジ	肉じゃが 厚揚げのみそ汁 納豆 春雨と卵の炒め物	魚の竜田揚げ 卵サラダ 青菜のすまし汁 オレンジ	焼肉風野菜炒め 茶碗蒸し スイカ ワインナーソテー	チーズリングパン ブイヤベース ソーセージ
牛乳	牛乳	野菜＆果物ジュース	牛乳	りんごジュース	豆乳バナナ
ゼリー・ワッフル	ゼリー・ドーナツ	ミニピザ・ミルク	フルーツポンチ	ゼリー・ワッフル	
行事	体育教室	行事	茶道・食育	行事	フッ素
21 しんえいくんリクエスト	22 こうえいくんリクエスト	23 あやのちゃんリクエスト	24 こうきくんリクエスト	25 るいとくんリクエスト	26
五目ラーメン 海藻サラダ スイカ 厚揚げの煮付け	ハンバーグ 温野菜 豆腐のすまし汁 オレンジ	魚のチーズフライ スパゲッティサラダ 卵豆腐のすまし汁 バナナ	ハムカツ ツナとコーンサラダ わかめのすまし汁 オレンジ	鶏の唐揚げ 和風サラダ きのこのすまし汁 オレンジ	ミルクパン トマトと卵のスープ オレンジ
牛乳	牛乳	野菜＆果物ジュース	牛乳	りんごジュース	豆乳バナナ
フルーツヨーグルト	呉豆腐	ワイン一蒸しパン・牛乳	きな粉団子・ミルク	ゼリー・ドーナツ	

28	29	30	31
冷やしうどん 小町和え スイカ レバーの甘煮	ひじきの含め煮 南瓜のみそ汁 納豆 ササミのピカタ	魚のマヨネーズ焼き 春雨スープ アスパラ きゅうりとわかめの酢の物	豆腐の変わり揚げ マカロニサラダ えのきのすまし汁 オレンジ
牛乳	牛乳	野菜＆果物ジュース	牛乳
フライドポテト・牛乳	豆腐ドーナツ・コーヒー牛乳	黒糖蒸しパン・ミルク	フルーツゼリー

「絵本から飛び出したおやつ」

今月は、10日(木)に予定しています。絵本のタイトルは、「しろくまちゃんのホットケーキ」です。この日年長さんは、クッキングなので、楽しにしておいて下さい。

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食 10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

～今月の年長さんの誕生者～

11日(金) 森崎 そうすけくん
15日(火) 山口 こうえいくん
牛乳
フライドポテト・牛乳

23日(水) 吉田 あやのちゃん
24日(木) 山口 こうきくん
25日(金) 三重野 るいとくん

※そうすけくんは、祝日の為、前日の10日(木)に変更します。

こうえいくんとしんえいくんは、お盆の為、21日(月)にしんえいくん。

22日(火)にこうえいくんに変更します。



(栄養士 北村)