

7月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

31	
冷やしうどん	
栄養サラダ	
スイカ	
レバーの甘煮	
牛乳	
フルーツヨーグルト	


「誕生会のおやつについて」
たんぽぽ・つぼみ組は、お誕生会のソフトクリームの代わりに、ゼリーと無添加おやつにしています。

「絵本から飛び出したおやつ」
今月は、7日(金)のお誕生会の日に予定しています。絵本のタイトルは、「アイスキッズのぼうけん」です。楽しみにしておいて下さいね。

1	
ふんわりチーズパン	
ミネストローネ	
オレンジ	
豆乳バナナ	
無添加おやつ・牛乳	

3	体育教室	4	ゆあちゃんリクエスト	5	なおとくんリクエスト	6	フツ素	7	七夕まつり・誕生会	8	
五目ラーメン	きゅうりのゴマ和え	スイカ	揚げナスのあんかけ	牛乳	人参ケーキ・牛乳	ハヤシライス	ポテトサラダ	メロン	コーンコンソメスープ	牛乳	豆乳餅・ミルク
鶏の唐揚げ	和風サラダ	豆腐のすまし汁	オレンジ	野菜&果物ジュース	フルーツゼリー	いりどり	厚揚げのみそ汁	納豆	きゅうりとわかめの酢の物	牛乳	ヨーグルト・クラッカー
洋風ちらし寿司・七夕ゼリー	チーズロールカツ	ツナとコーンサラダ	えのきのすまし汁	りんごジュース	ソフトクリーム	ボルガ	卵とトマトのスープ	チーズ		豆乳バナナ	無添加おやつ・牛乳

10	かりんちゃんリクエスト	11		12	食育	13	英会話・フツ素	14		15	
五目そうめん(冷)	小町和え	オレンジ	厚揚げの煮付け	牛乳	フライドポテト・ミルク	ひまわり蒸し	春雨スープ	メロン	ツナサラダ	牛乳	ウインナー蒸しパン・コーヒー牛乳
大豆の五目煮	玉ねぎのみそ汁	納豆	ピーマンソテー	野菜&果物ジュース	黒糖かりん糖・牛乳	魚のクラッカー焼き	スパゲッティサラダ	青菜のすまし汁	オレンジ	牛乳	おからクッキー・牛乳
焼肉風野菜炒め	茶碗蒸し	きゅうりの浅漬け	ウインナーソテー	りんごジュース	ふすまパン・牛乳	ミルクパン	じゃが芋のスープ	オレンジ		豆乳バナナ	無添加おやつ・牛乳

17	海の日	18		19	茶道・食育	20		21		22	
	すり身揚げボール	卵サラダ	わかめのすまし汁	メロン	牛乳	ラスク・コーヒー牛乳	魚のムニエル	ホットサラダ	キャベツのみそ汁	オレンジ	野菜&果物ジュース
切干大根の含め煮	じゃが芋のみそ汁	納豆	マカロニのケチャップ炒め	牛乳	おからボール・牛乳	ハムカツ	海藻サラダ	そうめんのすまし汁	オレンジ	りんごジュース	ドーナッツ・せんべい・牛乳
メロンパン	卵スープ	ソーセージ		豆乳バナナ	無添加おやつ・牛乳						


24	体育教室・食育	25		26		27	英会話・フツ素	28	あやかちゃんリクエスト	29	夏祭り
きのこスパゲッティ	チンゲン菜のスープ	スイカ	粉ふき芋	牛乳	フルーツポンチ	肉じゃが	豆腐のみそ汁	納豆	春雨と卵の炒め物	牛乳	黒糖蒸しパン・牛乳
みそカツ	春雨サラダ	かき玉汁	オレンジ	野菜&果物ジュース	呉豆腐	ひじきの含め煮	南瓜のみそ汁	バナナ	ササミのピカタ	牛乳	お好み焼き・ミルク
魚のチーズフライ	マカロニサラダ	きのこのすまし汁	オレンジ	りんごジュース	ウインナーパン・牛乳	塩パン	ブイヤベース	オレンジ		豆乳バナナ	無添加おやつ・牛乳

献立表の見方	
日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

～今月の年長さんの誕生者～

おたんじょうびおめでとう!

4日(火) 松浦 ゆあ ちゃん
 5日(水) 中山 なおと くん
 10日(月) 田川 かりん ちゃん
 28日(金) 森本 あやか ちゃん




(栄養士 北村)