

6月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----



1	フッ素	2		3	
肉じゃが 厚揚げのみそ汁 納豆 ササミのピカタ		豆腐の変わり揚げ 春雨サラダ わかめのすまし汁 オレンジ		お米のパン じゃが芋のスープ バナナ	
牛乳		りんごジュース		豆乳バナナ	
ソフトせんべい・牛乳		鈴カステラ・ビスケット・牛乳		無添加おやつ・牛乳	

5	体育教室	6		7	茶道	8	誕生会・フッ素	9	そうまくんリクエスト	10	
大豆の五目煮		親子うどん		肉団子の酢豚風		カレーピラフ・パイン		鶏の唐揚げ		メロンパン	
玉ねぎのみそ汁		ポテトサラダ		きのこのすまし汁		魚のムニエル		スパゲッティサラダ		ミネストローネ	
納豆		メロン		きゅうりの浅漬け		ホットサラダ		かき玉汁		チーズ	
きゅうりとわかめの酢の物		厚揚げの煮付け		ツナサラダ		豆腐のみそ汁		オレンジ			
牛乳		牛乳		野菜＆果物ジュース		牛乳		りんごジュース		豆乳バナナ	
人参ケーキ・牛乳		ミニピザ・ミルク		プリン・ビスケット		黒ごまドーナツ・牛乳		ふすまパン・牛乳		無添加おやつ・牛乳	

12		13	歯科検診	14		15	フッ素	16	英会話	17	
五目そうめん(冷)		魚のマヨネーズ焼き		ハヤシライス		いりどり		ちくわの二色揚げ		ミルクスティック	
きゅうりのゴマ和え		春雨のスープ		栄養サラダ		キャベツのみそ汁		和風サラダ		卵とトマトのスープ	
パイン		アスパラ		メロン		納豆		そうめんのすまし汁		オレンジ	
揚げナスのあんかけ		卵のきんちゃく煮		コーンコンソメ		ピーマンソテー		オレンジ			
牛乳		牛乳		野菜＆果物ジュース		牛乳		りんごジュース		豆乳バナナ	
おからクッキー・コーヒー牛乳		マーブルケーキ・ミルク		フルーツゼリー		手作りビスケット・牛乳		ドーナッツ・クラッカー・牛乳		無添加おやつ・牛乳	

19	体育教室	20		21	茶道・食育	22	フッ素	23	けんとかんリクエスト	24	
スパゲティミートソース		切干大根の含め煮		魚の竜田揚げ		焼きビーフン		ハムカツ		塩パン	
チンゲン菜のスープ		南瓜のみそ汁		ツナとコーンサラダ		肉団子のスープ		卵サラダ		ブイヤベース	
メロン		納豆		卵豆腐のすまし汁		パイン		豆腐のすまし汁		ソーセージ	
粉ふき芋		春雨と卵の炒め物		オレンジ		ウインナーソテー		メロン			
牛乳		牛乳		野菜＆果物ジュース		牛乳		りんごジュース		豆乳バナナ	
呉豆腐		黒糖かりん糖・ミルク		フルーツヨーグルト		ホットケーキ・牛乳		ピザパン・牛乳		無添加おやつ・牛乳	

26		27		28	食育	29	英会話・フッ素	30	
冷やしうどん		魚のクラッカー焼き		ひじきの含め煮		ハンバーグ		テンペのチーズ揚げ	
小町和え		マカロニサラダ		つみれ汁		温野菜		海藻サラダ	
スイカ		青菜のすまし汁		納豆		わかめのすまし汁		えのきのすまし汁	
レバーの甘煮		メロン		マカロニのケチャップ炒め		オレンジ		バナナ	
牛乳		牛乳		野菜＆果物ジュース		牛乳		りんごジュース	
豆腐ドーナツ・コーヒー牛乳		きな粉団子・牛乳		バナナスコーン・ミルク		フルーツポンチ		ワッフル・せんべい・牛乳	



献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

～今月の年長さんの誕生者～

9日(金) 堤 そうま くん
23日(金) 松永 けん と くん



「絵本から飛び出した絵本」

今月は、15日(木)に予定しています。絵本のタイトルは、「ぐるんぱのようちえん」です。どんなビスケットが出てくるでしょうか？

(栄養士 北村)