



ひよこだより



平成29年10月号 あさひがおかほいくえん

日中は、まだまだ暑い日がありますが、朝夕のさわやかな風に秋の気配が感じられるようになってきました。青空がとってもきれいに見えるこの頃、秋空の下で行進やかっこ、お遊戯など運動会の練習を毎日頑張っています。この時期は、朝夕と日中との気温差がある季節です。衣服の調節をしたり、手洗い・給食やおやつの前にはうがいをして、健康に過ごせるようにしていきたいと思います。

また、過ごしやすい気候となってくるので、戸外での集団遊びや散歩も取り入れて秋の自然に親しめるようにしていきたいと思います。運動会を頑張った後は、みんなが楽しみにしてるハイキングがあります。体調を崩さないように気をつけながら一日一日過ごしていきたいと思います。



- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 2日 (月) 体育教室、食育 | 17日 (火) 消火通報避難訓練、 新入学児童健診(明倫小) |
| 3日 (火) 運動会総練習 | 18日 (水) 茶道教室、新入学児童健診(鹿島小) |
| 4日 (水) 茶道教室 | 19日 (木) フッ素洗口 |
| 5日 (木) フッ素洗口、新入学児童健診 (七浦小) | 21日 (土) ピオ創業祭(年長) |
| 8日 (日) 高津原運動会(年長) | 20日 (金) 誕生会 |
| 12日 (木) 英会話教室、フッ素洗口 | 23日 (月) 体育教室 |
| 14日 (土) 第39回親子大運動会 | 24日 (火) ハイキング(お弁当) |
| 16日 (月) 体育教室 | 25日 (水) 食育 |
| 17日 (火) 消火通報避難訓練、 新入学児童健診(明倫小) | 26日 (木) 英会話教室、フッ素洗口 |

13日 やまぐち ゆめなちゃん



30日 もり あいらちゃん



運動会の練習頑張っています！！

大きな行事の一つ運動会。その運動会に向けて、入場行進やかっこ、お遊戯、親子競技の玉入れの練習を毎日頑張っています。かっこの練習では、去年より走る距離が少し長くなりましたが、走るのが大好きなひよこさんは楽しく練習ができています。「1番になりたい！！」とやる気満々の子どもたちが多く、なかには1番に慣れず悔しそうな表情をする子どももおり、一生懸命さがとても伝わってきます。お遊戯では、今年は「やってみよう」を踊ります。去年よりもまた一つ成長した姿を見て頂けるよう、隊形移動を二回したり、踊りに入る前に立ったり座ったりと簡単ではありますが、1パフォーマンスあります。覚えることがいくつかありますが、一生懸命頑張っています。本番ではたくさんのお客さんの前で緊張して練習通りにいかないかもしれませんが、一生懸命頑張りますので、温かい拍手をよろしく願います。



秋の自然見つけたよ

夏場は貝殻集めがブームの子ども達でしたが、今は芝山にあるどんぐりの木から落ちたどんぐりを集めるのがブームで、「先生、どんぐりが沢山落ちてたよ～！」と嬉しそうに見せてくれます。運動会が終わったら、どんぐり拾いに散歩に出かけたいと思っています。



10月10日は目の愛護デー

2つの10を横に倒すと、眉と目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目がもっとも育つ時期、この機会に子どもの「目」の健康を改めて見直してみましょう。

<「見る力」を育てるポイントをご紹介します>

・いろいろなものを見る体操を

止まっている物、動いている物、小さな物、大きな物、遠くにある物、近くにある物など、いろいろな物を見る体操が、目に良い刺激になります。

・テレビやゲームは時間を決めて

テレビは正面から見る。いつも横目で見てみると、視力に左右差が出ることもある。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児は避ける。