

2月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

2	体育教室	3	節分・誕生会	4	食育	5		6		7	
	焼肉風野菜炒め 茶碗蒸し りんご ウインナーソテー		鬼っ子ライス チーズロールカツ 卵サラダ・オレンジ えのきのすまし汁		ひじきの含め煮 栄養すいとん 納豆 ほうれん草ソテー		魚のムニエル ホットサラダ 大根のみそ汁 オレンジ		親子うどん 海藻サラダ りんご 厚揚げの煮付け		シュガーベークル ビーフンチュー チーズ
	牛乳		牛乳		野菜&果物ジュース		牛乳		リンゴジュース		豆乳バナナ
	ゼリー・ドーナツ		ロールケーキ・牛乳		ソフトせんべい・ミルク		レンコンチップス・牛乳		丸ポーロ・せんべい・牛乳		無添加おやつ

9		10		11	建国記念日	12		13		14	保育参加
	魚のタルタルソース けんちん汁 ブロッコリー・りんご 豆苗の炒め物		肉じゃが 厚揚げのみそ汁 納豆・オレンジ ツナサラダ				ハムカツ マカロニサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ 野菜&果物ジュース ガトーショコラ・牛乳		きのこのスパゲッティ チンゲン菜のスープ りんご 粉ふき芋		クロワッサン リンゴジュース リンゴジュース
	牛乳		牛乳				牛乳		牛乳		リンゴジュース
	ウインナー蒸しパン・ミルク		ラスク・コーヒースト						鈴カステラ・クラッカー・牛乳		

16	体育教室	17		18	食育(魚の解体ショー)	19		20		21	
	焼きビーフン 肉団子のスープ りんご 卵のきんちゃく煮		魚のマヨネーズ焼き そうめんのすまし汁 ブロッコリー オレンジ		大豆の五目煮 南瓜のみそ汁 納豆・バナナ 人参入りオムレツ		鶏の唐揚げ ツナとコーンサラダ きのこのすまし汁 りんご		五目うどん 野菜のゴマ和え いちご ササミのピカタ		ツナパン クリームシチュー オレンジ
	牛乳		牛乳		野菜&果物ジュース		牛乳		リンゴジュース		豆乳バナナ
	ミニピザ・牛乳		手作りドーナツ・牛乳		バナナケーキ・牛乳		スイートポテト・ミルク		ドーナツ・ビスケット・牛乳		無添加おやつ

23	天皇誕生日	24		25	食育	26	英会話	27		28	
			サバの塩焼き きゅうりの和え物 豚汁 マカロニのケチャップ炒め		すき焼き風煮 じゃが芋のみそ汁 納豆・いちご 春雨と卵の炒め物		ハンバーグ 温野菜 かき玉汁 オレンジ		チャンポン 厚揚げのあんかけ いちご レバーの甘煮		ウインナーパン 白菜とベーコンスープ チーズ 豆乳バナナ
			牛乳		野菜&果物ジュース		牛乳		リンゴジュース		豆乳バナナ
			アップルパイ・コーヒースト		黒糖蒸しパン・ミルク		おからボール・牛乳		丸ポーロ・せんべい・牛乳		無添加おやつ

～今月の年長さんの誕生者～

ゆずき ちゃん



「絵本から飛び出したおやつ」

今月は、17日(火)に予定しています。絵本のタイトルは、「バムとケロのにちようび」です。年に1度のおやつ”手作りドーナツ”となりますので、楽しみに待っていて下さい。

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)



(栄養士 北村)