

2月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----



～今月の年長さんの誕生者～

えま ちゃん

ちせ ちゃん



1	ウイナーパン クリームシチュー オレンジ
	豆乳バナナ 無添加おやつ

行事	体育教室				
3		4 節分・誕生会	5 尿検査③	6	7
ハムカツ	鬼っ子ライス・りんご	肉じゃが	カレーライス	五目うどん	メロンパン
海藻サラダ	チーズロールカツ	大根のみそ汁	栄養サラダ	野菜のゴマ和え	白菜とベーコンのスープ
青菜のすまし汁	春雨サラダ	納豆	バナナ	みかん	チーズ
オレンジ	えのきのすまし汁	ほうれん草ソテー	コーンコンソメスープ	ウイナーソテー	
牛乳	牛乳	野菜&果物ジュース	牛乳	りんごジュース	豆乳バナナ
ゼリー・ドーナツ	ロールケーキ・牛乳	豆乳餅・ミルク	ココア蒸しパン・コーヒー牛乳	丸ボーロ・ビスケット・牛乳	無添加おやつ

10		11 建国記念日	12	13 英会話	14	15 保育参加
魚のムニエル			とり天	切干大根の含め煮	きつねうどん	バターロール
ホットサラダ			ツナとコーンサラダ	栄養すいとん	ポテトサラダ	りんごジュース
豆腐のみそ汁			わかめのすまし汁	納豆	りんご	
オレンジ			りんご	豆苗の炒め物	レバーの甘煮	
牛乳			牛乳	野菜&果物ジュース	牛乳	りんごジュース
手作りドーナツ・牛乳			人参ケーキ・牛乳	フライドポテト・ミルク	鈴カステラ・せんべい・牛乳	

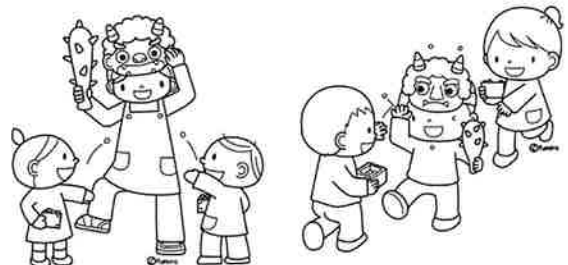
17	体育教室	18		19 食育(魚の解体ショー)	20	21	22
魚のクラッカー焼き		焼きビーフン		すき焼き風煮	鶏の唐揚げ	チャンポン	カリカリベーコンパン
卵サラダ		肉団子のスープ		南瓜のみそ汁	スパゲッティサラダ	和風サラダ	ビーフシチュー
豆腐のすまし汁		りんご		納豆	かき玉汁	オレンジ	チーズ
オレンジ		ツナサラダ		人参入りオムレツ	りんご	厚揚げの煮付け	
牛乳		牛乳		野菜&果物ジュース	牛乳	りんごジュース	豆乳バナナ
ソフトせんべい・牛乳		バナナケーキ・ミルク		黒糖かりん糖・牛乳	おからボール・牛乳	ドーナツ・クラッカー・牛乳	無添加おやつ

24	振替休日	25		26 食育	27 英会話	28
		魚のチーズフライ		おでん	スパゲッティミートソース	大豆の五目煮
		マカロニサラダ		白菜のみそ汁	チンゲン菜のスープ	じゃが芋のみそ汁
		きのこのすまし汁		納豆	りんご	オレンジ
		オレンジ		ササミのピカタ	粉ふき芋	春雨と卵の炒め物
		牛乳		野菜&果物ジュース	牛乳	りんごジュース
		アップルパイ・牛乳		ホットケーキ・コーヒー牛乳	大学芋・ミルク	丸ボーロ・ビスケット・牛乳

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

「絵本から飛び出したおやつ」
 今月は、10日(月)に予定しています。
 絵本のタイトルは、「バムとケロのにち
 ようび」です。年に一度のおやつとなり
 ますので、お楽しみに！



(栄養士 北村)