7月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日

1	食育	2	フッ素	3		4	
魚のマヨネーズ焼き		いりどり		焼きビーフン		塩バタースティック	
栄養すいとん		玉ねぎのみそ汁		肉団子のスープ		ブイヤベース	
メロン		納豆		スイカ		メロン	
ピーマンソテー		ササミのピカタ		卵のきんちゃく煮			
野菜＆果物ジュース		牛乳		リンゴジュース		豆乳バナナ	
呉豆腐		バナナスコーン・ミルク		ゼリー・ドーナッツ		無添加おやつ・牛乳	

行事 園児健康診断

6	体育教室	7	七夕・誕生会	8		9	英会話・フッ素	10		11	
五目ラーメン		洋風ちらし寿司・七夕ゼリー		大豆の五目煮		魚のムニエル		ひまわり蒸し		フレンチトースト	
海藻サラダ		チーズロールカツ		南瓜のみそ汁		ホットサラダ		春雨スープ		じゃが芋のスープ	
スイカ		ツナとコーンサラダ		納豆		豆腐のみそ汁		メロン		チーズ	
厚揚げの煮付け		えのきのすまし汁		人参入りオムレツ		オレンジ		いり豆腐			
牛乳		牛乳		野菜＆果物ジュース		牛乳		リンゴジュース		豆乳バナナ	
プリン・鈴カステラ		ソフトクリーム		ウインナー蒸しパン・牛乳		ホットケーキ・コーヒー牛乳		マドレーヌ・クラッカー・牛乳		無添加おやつ・牛乳	

13		14	園児歯科検診	15	食育	16	フッ素	17		18	
きのこスパゲッティ		魚のクラッカー焼き		豆腐の変わり揚げ		切干大根の含め煮		鶏の唐揚げ		チョコパン	
チンゲン菜のスープ		和風サラダ		マカロニサラダ		じゃが芋のみそ汁		卵サラダ		ミネストローネ	
スイカ		わかめのすまし汁		かき玉汁		納豆		青菜のすまし汁		オレンジ	
粉ふき芋		メロン		オレンジ		春雨と卵の炒め物		オレンジ			
牛乳		牛乳		野菜＆果物ジュース		牛乳		リンゴジュース		豆乳バナナ	
フルーツポンチ・ドーナッツ		黒糖かりん糖・牛乳		手作りクッキー・牛乳		おからボール・ミルク		ゼリー・鈴カステラ		無添加おやつ・牛乳	

20	体育教室	21	茶道・食育	22		23	海の日	24	スポーツの日	25	
五目そうめん（冷）		ちくわの二色揚げ		肉じゃが						クロワッサン	
きゅうりのゴマ和え		スパゲッティサラダ		厚揚げのみそ汁						卵スープ	
スイカ		豆腐のすまし汁		納豆						ソーセージ	
レバーの甘煮		オレンジ		ツナサラダ							
牛乳		牛乳		野菜＆果物ジュース						豆乳バナナ	
フルーツゼリー・マドレーヌ		人参ケーキ・牛乳		黒糖蒸しパン・コーヒー牛乳						無添加おやつ・牛乳	

27		28		29	食育	30	英会話・フッ素	31	
冷やしうどん		ハヤシライス		魚のタルタルソース		ひじきの炒め煮		みそカツ	
小町和え		ポテトサラダ		そうめんのすまし汁		ナスのみそ汁		春雨サラダ	
スイカ		バナナ		スイカ		納豆		きのこのすまし汁	
ウインナーソテー		コーンコンソメスープ		わかめときゅうりの酢の物		マカロニのケチャップ炒め		オレンジ	
牛乳		牛乳		野菜＆果物ジュース		牛乳		リンゴジュース	
フルーツヨーグルト・ドーナッツ		きな粉団子・牛乳		マーブルケーキ・牛乳		パンプキンパイ・ミルク		鈴カステラ・ビスケット・牛乳	

献立表の見方

日付	行事
給食（全員共通）	
3歳未満児の追加食	
10時のおやつ（3歳未満児のみ）	
3時のおやつ（全員）	

「絵本から飛び出したおやつ」

今月は、15日（水）に予定しています。絵本のタイトルは、「くっきーだあいすき」です。この日は、年長さんがクッキー作りに挑戦します。楽しみですね。

（栄養士　北村）