



令和5年度 5月号 No. 2

## 「絵本から飛び出したおやつ」



～あらすじ～

そらまめくんにとって、ふわふわのベッドは宝物です。だからだれにも貸したくありません。ところが、そのベッドが突然なくなってしまったのです。必死にさがしますが、なかなか見つかりません。やっと見つけると、その上には、なんと…？という愉快なそらまめくんのお話です。

今年度、初めての「絵本から飛び出したおやつ」がスタートしました。5月の旬の食べ物、“そら豆”という事もあり年に1回のそら豆を使ったおやつ「そら豆のチーズ揚げ」を作りました。

今回は、大型絵本を準備しましたので、いつも以上にどのクラスの子どもたちも興味をもち絵本を読んでもらっていました。読み終わり本物のそら豆が登場すると「わあー！」と喜びの声や「触ってみたい。」など興味津々でそらまめくんのベッドと一緒に部分を観察し実際に触感を楽しんでいました。おやつの時間になり、一口食べてみると「そら豆が小さくなって入っていた！」と驚いている子もいました。



## 5月から年長児の食育がスタートしました。

第1回目は、夏野菜の苗植えをしました。植えた種類は、トマト・きゅうり・ピーマンと謎の苗を植えました。野菜の形は分かっている苗となると見たことない子も多く、本当に野菜が出来るか不思議そうにしていました。初めて苗植えを体験する子も多く、苗を恐る恐る触っている子もいました。今後は、グループで水やりを行い収穫できるように育ててきたいと思えます。



第2回目は、食事のマナー（座り方・皿の持ち方等）の確認をみんなで行いました。まずは、椅子の座り方で足の裏が床に付いていますか？椅子の上で足組んでいませんか？や皿や茶碗の持ち方はどうかなあ？など、日頃自分たちがどのようにして食べているのかを思い出してもらいました。またその他にも、後ろを向いて友達に話し掛けたら、食器はどうなりますか？と質問すると子どもたちは、肘で食器を落として割れる。ときちんと理解していました。

最後に「次の日の給食の時間、みんながきちんと座って食事が出来ているかを見に来るね。」と約束をし、様子を見に行くと綺麗な姿勢で皿を持って食べていました。

