

12月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

1	体育教室	2		3	食育	4		5		6	
大豆の五目煮		みそカツ		魚のムニエル		マカロニグラタン		ちゃんぽん		ウインナーパン	
南瓜のみそ汁		海藻サラダ		ホットサラダ		卵スープ		NEW 厚揚げのあんかけ		ビーフシチュー	
納豆・みかん		青菜のすまし汁		大根のみそ汁		ブロッコリー・りんご		りんご		オレンジ	
豆苗の炒め物		りんご		オレンジ		ほうれん草ソテー		ウインナーソテー			
牛乳		牛乳		野菜＆果物ジュース		牛乳		リンゴジュース		豆乳バナナ	
ミニピザ・牛乳		お芋蒸しパン・牛乳		ソフトせんべい・牛乳		おからボール・ミルク		ドーナッツ・クラッカー・牛乳		無添加おやつ	

8		9		10	お遊戯会総練習	11	英会話	12		13	お遊戯発表会
ひじきの含め煮		ハムカツ		お弁当 	魚のマヨネーズ焼き	親子うどん					
栄養すいとん		スパゲッティサラダ			けんちん汁	野菜のゴマ和え					
納豆・りんご		きのこのすまし汁			ブロッコリー・みかん	みかん					
人参入りオムレツ		りんご			レンコンキンピラ	レバーの甘煮					
牛乳		牛乳			牛乳	リンゴジュース					
豆腐ドーナツ・コーヒースト		スイートポテト・牛乳			ラスク・ミルク	鈴カステラ・ビスケット・牛乳					

15	体育教室	16	もちつき(年長児)	17		18		19		20	
焼きビーフン		ハンバーグ		すき焼き風煮		魚のチーズフライ		きのこのスパゲッティ		シュガーパン	
肉団子のスープ		温野菜		じゃが芋のみそ汁		卵サラダ		チンゲン菜のスープ		南瓜のポタージュ	
りんご		かき玉汁		納豆・みかん		えのきのすまし汁		りんご		チーズ	
卵のきんちゃく煮		オレンジ		ササミのピカタ		オレンジ		粉ふき芋			
牛乳		牛乳		野菜＆果物ジュース		牛乳		リンゴジュース		豆乳バナナ	
バナナケーキ・牛乳		きな粉もち・牛乳		黒糖蒸しパン・ミルク		ホットケーキ・牛乳		丸ボーロ・せんべい・牛乳		無添加おやつ	

22		23		24	クリスマス・誕生会	25	英会話	26		27	保育納め
肉じゃが		サバの塩焼き		チキンライス・りんご		おでん		五目うどん		カリカリベーコンパン	
豆腐のみそ汁		きゅうりの和え物		鶏の唐揚げ		白菜のみそ汁		栄養サラダ		クリームシチュー	
みかん		豚汁		ツナとコーンサラダ		納豆		みかん		オレンジ	
春雨と卵の炒め物		炒り豆腐		わかめのすまし汁		ツナサラダ		厚揚げの煮付け			
牛乳		牛乳		野菜＆果物ジュース		牛乳		リンゴジュース		豆乳バナナ	
アップルパイ・牛乳		ゼリー・ドーナッツ		ロールケーキ・コーヒースト		ウインナー蒸しパン・牛乳		鈴カステラ・クラッカー・牛乳		無添加おやつ	

～今月の年長さんの誕生者～

さく くん
いと くん



「絵本から飛び出したおやつ」

今月は、16日(火)のもちつきの日に
予定しています。

絵本のタイトルは、「14ひきのもちつき」です。何味のもちになるか楽しみですね！

献立表の見方

日付	行 事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
10時のおやつ(3歳未満児のみ)	
3時のおやつ(全員)	

～お知らせ～

10日(水)お遊戯会総練習は、お弁当の日となっております。
お弁当とおやつを持参して下さい。

※そら、おおぞら、たいよう組は、おやつ2個です。
つぼみ、たんぽぽ、にじ組は、おやつ1個です。



(栄養士 北村)