

給食だより

令和6年度 4月号 No. 1

この4月から保育園に入園されたお子さんにとって、園生活は人生において、初めての社会生活でもあります。保育園での生活は、大勢の友達との集団生活です。みんなと一緒に遊んだり、食べたり、眠ったりなど、新しい体験の連続です。こうした生活に慣れるまでの間は、ご家庭でも食欲が低下するなどの影響が出るかと思いますので、早寝・早起きの生活リズムを作り、朝食をしっかりと食べて1日をスタートできるようにしていきましょう。

給食室では、普通の給食・アレルギー食・離乳食・病気対応食として、一人一人の子どもたちの体調・成長に合わせて給食を作っていますので、朝は、元気いっぱいでも前日に発熱・下痢・嘔吐・元気がないなどの症状があった場合には、担任・給食室までお伝え下さい。また、給食やおやつレシピが必要な方は、お渡しできますのでお知らせ下さい。

今年度も子どもたちのパワーに負けないよう、美味しい給食を作り頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。

～食育について～

年長児さんは、5月から毎週水曜日に30分ほど食に関するゲームやお話、箸の持ち方練習、クッキング、野菜の収穫などを通した食育の時間を取り入れていきます。その中で、学んだ事がご家庭の食卓で話題の一つになると嬉しいです。

その他にも全園児を対象に、月に一度『絵本から飛び出したおやつ（給食）』という取り組みを行っています。おやつの前に絵本を読んでもらい、その絵本に出てきたおやつをみんなで食べて楽しんでもらいます。この様子は、毎月の給食だよりで紹介していきますので楽しみにしておいて下さい。

給食職員の紹介

知美（栄養士）



子どもたちから「美味しい！」と言われてもらい、毎日給食・おやつ作りに取り組んでいます。また、ご家庭で食に関する悩みなどありましたら、気軽にいつでもご相談下さい。

朋子（調理師）



みんなに給食をたくさん食べてもらえるように、美味しい給食を心込めて作っていますので、今年度もよろしくお願いします。

優子（調理師）



みなさんの好きな給食やおやつがたくさんありますよ。楽しみにしていて下さいね！いっぱい食べて元気に過ごしましょう。

美佳（調理師）



みなさんが楽しく、おいしく、安心して食べられるよう給食作りに頑張りますので、よろしくお願いします。

