6月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		行事 茶道・食育			
	1	2	3	4	5
	ハムカツ ツナとコーンサラダ えのきのすまし汁 オレンジ 牛乳 人参ケーキ・ミルク	みそカツ 春雨サラダ かき玉汁 メロン 野菜＆果物ジュース フルーツヨーグルト・クラッカー	大豆の五目煮 じゃが芋のみそ汁 納豆 春雨と卵の炒め物 牛乳 ウインナー蒸しパン・牛乳	サバの塩焼き きゅうりの和え物 野菜のみそ汁 卵のきんちゃく煮 りんごジュース ゼリー・鈴カステラ	タルタルウインナーパン ブイヤベース チーズ 豆乳バナナ 無添加おやつ・牛乳
			行事 クッキー作り・英会話		
7 体育教室	8	9	10	11	12
ひまわり蒸し 春雨スープ メロン 炒り豆腐 牛乳 黒糖かりん糖・ミルク	魚のチーズフライ 和風サラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ 牛乳 バナナケーキ・コーヒー牛乳	切干大根の含め煮 南瓜のみそ汁 納豆 ササミのピカタ 野菜＆果物ジュース フルーツポンチ・ドーナッツ	きつねうどん ポテトサラダ スイカ ナスの揚げ煮 牛乳 クッキー・牛乳	鶏の唐揚げ 卵サラダ 青菜のすまし汁 メロン りんごジュース ゼリー・まんじゅう	ツナパン じゃが芋のスープ オレンジ 豆乳バナナ 無添加おやつ・牛乳
14	15	16 尿検査・茶道	17 誕生会	18	19
冷やしうどん 小町和え メロン レバーの甘煮 牛乳 ホットケーキ・牛乳	魚のクラッカー焼き スパゲッティサラダ わかめのすまし汁 オレンジ 牛乳 きな粉団子・ミルク	肉じゃが ナスのみそ汁 納豆 人参入りオムレツ 野菜＆果物ジュース ヨーグルト・ビスケット	カレーピラフ(カレーパンマン) チーズロールカツ 海藻サラダ・スイカ 卵スープ 牛乳 ソフトクリーム	ハンバーグ 温野菜 きのこのすまし汁 オレンジ りんごジュース ゼリー・鈴カステラ	カリカリベーコンパン ミネストローネ ソーセージ 豆乳バナナ 無添加おやつ・牛乳
			行事 英会話		
21 体育教室	22	23 食育	24	25	26 保育参加
焼肉風野菜炒め 茶碗蒸し バナナ ウインナーソテー 牛乳 おからクッキー・コーヒー牛乳	魚のタルタルソース けんちん汁 アスパラ ピーマンソテー 牛乳 パンプキンパイ・牛乳	いりどり 玉ねぎのみそ汁 納豆 わかめときゅうりの酢の物 野菜＆果物ジュース 芋蒸しパン・ミルク	五目そうめん(冷) きゅうりのゴマ和え スイカ 厚揚げの煮付け 牛乳 呉豆腐	カレーライス マカロニサラダ スイカ コーンコンソメスープ りんごジュース ゼリー・まんじゅう	シュガーベーグルパン りんごジュース バナナ
28	29	30 食育			
きのこスパゲッティ チンゲン菜のスープ スイカ 粉ふき芋 牛乳 フルーツゼリー・ドーナッツ	ひじきの含め煮 厚揚げのみそ汁 納豆 マカロニのケチャップ炒め 牛乳 フライドポテト・ミルク	魚のムニエル ホットサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ 野菜＆果物ジュース ミニピザ・牛乳			

「絵本から飛び出したおやつ」

今月は、17日(木)に予定しています。絵本のタイトルは、「アイスキッズのぼうけん」です。どんなアイスが登場するか楽しみですね。

献立表の見方

日付	行事
給食(全員共通)	
3歳未満児の追加食	
10時のおやつ(3歳未満児のみ)	
3時のおやつ(全員)	

～今月の年長さんの誕生者～

ふうま くん
しおり ちゃん
りん ちゃん
るいと くん
さら ちゃん
そうたくん

(栄養士 北村)