

6月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

～今月の年長さんの誕生者～

いちか ちゃん



1	ウインナーソーテー 卵スープ チーズ
	豆乳バナナ 無添加おやつ

3	体育教室	4		5	茶道・食育	6		7		8	
みそカツ 春雨サラダ えのきのすまし汁 オレンジ		大豆の五目煮 玉ねぎのみそ汁 納豆 ササミのピカタ		焼きビーフン 肉団子のスープ オレンジ 卵のきんちゃく煮		魚の揚げ煮 じゃが芋煮 野菜のみそ汁 豆苗の炒め物		五目うどん きゅうりのゴマ和え オレンジ 厚揚げの煮付け		ツナパン ミネストローネ オレンジ	
牛乳		牛乳		野菜&果物ジュース		牛乳		りんごジュース		豆乳バナナ	
お芋蒸しパン・牛乳		フルーツポンチ・鈴カステラ		ホットケーキ・コーヒー牛乳		人参ケーキ・ミルク		ゼリー・ドーナッツ		無添加おやつ	

10		11	誕生会	12		13	英会話	14		15	
いりどり 豆腐のみそ汁 納豆・オレンジ 春雨と卵の炒め物		カレーピラフ(カレーパンマン) チーズロールカツ ツナとコーンサラダ 青菜のすまし汁・メロン		魚のマヨネーズ焼き けんちん汁 アスパラ・バナナ ピーマンソーテー		豆腐の変わり揚げ マカロニサラダ わかめのすまし汁 オレンジ		きのこのスパゲッティ チンゲン菜のスープ メロン 粉ふき芋		メロンパン じゃが芋のスープ チーズ	
牛乳		牛乳		野菜&果物ジュース		牛乳		りんごジュース		豆乳バナナ	
ゼリー・饅頭		ソフトクリーム		黒糖かりん糖・ミルク		ガトーショコラ・牛乳		ゼリー・鈴カステラ		無添加おやつ	

17	体育教室	18		19	運動会総練習	20		21	茶道	22	
肉じゃが ナスのみそ汁 納豆・オレンジ マカロニのケチャップ炒め		ちくわの二色揚げ 海藻サラダ かき玉汁 オレンジ		カレーライス 栄養サラダ バナナ コーンコンソメスープ		五目そうめん(冷) 和風サラダ メロン レバーの甘煮		魚のタルタルソース 栄養すいとん アスパラ 炒り豆腐		カリカリベーコンパン ブイヤベース メロン	
牛乳		牛乳		野菜&果物ジュース		牛乳		りんごジュース		豆乳バナナ	
ねじりパイ・牛乳		呉豆腐		フルーツヨーグルト・ドーナッツ		バナナケーキ・ミルク		ゼリー・饅頭		無添加おやつ	

24		25		26		27	英会話	28		29	親子大運動会
鶏の唐揚げ 卵サラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ		切干大根の含め煮 つみれ汁 納豆・オレンジ 人参入りオムレツ		魚のチーズフライ スパゲッティサラダ きのこのすまし汁 オレンジ		ひまわり蒸し 春雨スープ アスパラ・オレンジ ツナサラダ		冷やしうどん 小町和え メロン ウインナーソーテー		お菓子 りんごジュース 	
牛乳		牛乳		野菜&果物ジュース		牛乳		りんごジュース			
きな粉団子・ミルク		ラスク・コーヒー牛乳		フルーツゼリー・鈴カステラ		黒糖蒸しパン・牛乳		ゼリー・ドーナッツ			

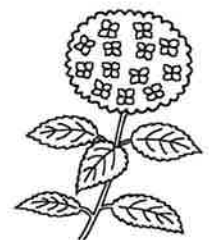
献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

「絵本から飛び出したおやつ」

今月は、11日(火)の誕生会の日に予定しています。

絵本のタイトルは、「アイスキッズのぼうけん」です。何味のソフトクリームが出てくるのかお楽しみに。



(栄養士 北村)