



給食だより

令和6年度 8月号 No. 5

「絵本から飛び出した給食」



～あらすじ～

カレーの材料を切るところから始まり、鍋の中に材料を入れていき、カレーが出来上がるまでの絵本です。簡単な内容なので、1・2歳児さんにもわかりやすい絵本になっています。

今回は、“絵本から飛び出したおやつ”ではなく“絵本から飛び出した給食”でした。この日は、8月の誕生会の中で絵本を読んでもらった後、鍋に入ったカレーがみんなの前に登場しました。絵本の中でグルグルと混ぜる場面では、子どもたちも一緒に手でグルグルと回す真似をしている姿が可愛かったです。実際にカレーが入った鍋を一人一人に見せると「うわ～いい匂い！」や「早く食べた～い！」「お腹減った。」など給食を楽しみにしている子どもたちでした。

給食の時間になると「カレーの上にお肉が乗っている！」といつもと違うチキンカツカレーに驚き、大喜びする子どもたち。ボリュームもあり、お腹いっぱいになった子どもたちは、大満足の様子でした。



～クッキー作りに挑戦～

8月21日（水）に年長児は、クッキー作りを行いました。前日に、生地作りの見学をしてもらいました。事前にクッキーの材料を各家庭で調べてもらっていたので、生地作りでは、みんなで材料を確認しながら作ることが出来ました。ご協力有難うございました。また、子どもたちの前で小麦粉をふるい白い山が出来ると子どもたちは大喜びでした。

クッキー作り当日には、一人ずつにプレーンとチョコの生地を配りました。前日に生地を触っていたので、冷蔵庫で寝かせた生地と前日の生地の硬さを確認してもらい、「めっちゃ硬い！」と驚いている子どもたちでした。その後、職員がめん棒で生地を伸ばし、子どもたちは自分の好きな型を選び型抜きクッキーを作りました。初めて型抜きする子も多く、戸惑いながらのスタートではありましたが、何回かしていくとコツを掴みスムーズに作り上げることが出来、型が取れない残りの生地では、自分でアレンジした形のクッキーが出来上がりました。



～いつもと違う食育～

給食室に栄養士実習生が、8月19日（月）～24日（土）の一週間実習にられました。その期間年長児に、夏野菜について食育活動を行ってもらい、いつもと違う食育のため子どもたちも実習生も初めは緊張気味でしたが、後半は緊張も解け楽しく行うことが出来ました。

