

8月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

～今月の年長さんの誕生者～

こうたろうくん
ていとくん

1	2	3
ひまわり蒸し 春雨スープ アスパラ 炒り豆腐	親子うどん きゅうりのゴマ和え スイカ ササミのピカタ	メロンパン ミネストローネ チーズ
牛乳	りんごジュース	豆乳バナナ
ホットケーキ・コーヒー牛乳	ゼリー・鈴カステラ	無添加おやつ

5 体育教室	6	7 誕生会	8 英会話・食育	9	10
焼肉風野菜炒め 茶碗蒸し スイカ ウインナーソテー	魚の揚げ煮 じゃが芋煮 野菜のみそ汁 春雨と卵の炒め物	チキンカツカレー ツナとコーンサラダ 卵スープ スイカ	五目そうめん(冷) 小町和え スイカ レバーの甘煮	みそカツ 和風サラダ えのきのすまし汁 オレンジ	ウインナーパン じゃが芋のスープ オレンジ
牛乳	牛乳	野菜&果物ジュース	牛乳	りんごジュース	豆乳バナナ
バナナケーキ・牛乳	ゼリー・丸ボーロ	ソフトクリーム	豆乳餅・ミルク	ゼリー・ドーナツ	無添加おやつ

12 振替休日	13	14	15	16	17
	焼きそば 豆腐のすまし汁 オレンジ	ハヤシライス コーンコンソメスープ オレンジ	スパゲッティナポリタン 卵スープ オレンジ	大豆の五目煮 厚揚げのみそ汁 納豆 マカロニサラダ	シュガーベーク ブイヤベース チーズ
	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	豆乳バナナ
	無添加おやつ・牛乳	無添加おやつ・牛乳	無添加おやつ・牛乳	ゼリー・鈴カステラ	無添加おやつ

19 体育教室	20	21 茶道・食育(クッキー作り)	22 英会話	23	24
いりどり 玉ねぎのみそ汁 納豆・スイカ 人参入りオムレツ	豆腐の変わり揚げ 春雨サラダ わかめのみそ汁 オレンジ	焼きビーフン 肉団子のスープ ぶどう 卵のきんちゃく煮	魚のチーズフライ マカロニサラダ 青菜のみそ汁 オレンジ	冷やしうどん 栄養サラダ ぶどう 厚揚げの煮付け	カリカリベーコンパン 卵とレタスのスープ オレンジ
牛乳	牛乳	野菜&果物ジュース	牛乳	りんごジュース	豆乳バナナ
黒糖かりん糖・ミルク	フルーツヨーグルト・丸ボーロ	手作りクッキー・コーヒー牛乳	呉豆腐	ゼリー・ドーナツ	無添加おやつ

26	27	28 茶道・食育	29	30	31
肉団子の酢豚風 かき玉汁 ぶどう オクラのゴマ和え	魚のムニエル ホットサラダ ナスのみそ汁 オレンジ	切干大根の含め煮 つみれ汁 納豆・ぶどう ピーマンソテー	ハムカツ 海藻サラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	きのこスパゲッティ チンゲン菜のスープ ぶどう 粉ふき芋	ツナパン ミネストローネ チーズ
牛乳	牛乳	野菜&果物ジュース	牛乳	りんごジュース	豆乳バナナ
フルーツポンチ・鈴カステラ	お芋蒸しパン・牛乳	ガトーショコラ・牛乳	わらび餅・ミルク	ゼリー・丸ボーロ	無添加おやつ

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

「絵本から飛び出した給食」
 今月は、7日(水)に予定しています。
 絵本のタイトルは、「ぐるぐるカレー」
 です。どんなカレーライスになるか楽しみにしておいて下さい。



(栄養士 北村)