

4月の献立表

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|---|---|---|--|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 入園・進級式 |
| カレーライス 栄養サラダ オレンジ コーンコンソメスープ 牛乳 ホットケーキ・牛乳 | 大豆の五目煮 じゃが芋のみそ汁 納豆 ササミのピカタ 牛乳 ラスク・コーヒー牛乳 | 魚のマヨネーズ焼き けんちん汁 アスパラ・バナナ 炒り豆腐 野菜&果物ジュース ガトーショコラ・牛乳 | すり身揚げボール スパゲッティサラダ えのきのすまし汁 オレンジ 牛乳 お芋蒸しパン・ミルク | 五目うどん 野菜のゴマ和え オレンジ 厚揚げの煮付け リンゴジュース 鈴カステラ・ビスケット・牛乳 | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 9 | 10 茶道 | 11 英会話 | 12 | 13 |
| マカロニグラタン 卵スープ アスパラ じゃが芋のキンピラ 牛乳 黒糖蒸しパン・ミルク | みそカツ 春雨サラダ きのこのすまし汁 オレンジ 牛乳 フルーツポンチ・ドーナツ | いりどり 玉ねぎのみそ汁 納豆・バナナ わかめときゅうりの酢の物 野菜&果物ジュース バナナケーキ・牛乳 | 魚のムニエル ホットサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ 牛乳 きな粉団子・ミルク | 親子うどん きゅうりのゴマ和え オレンジ ウインナーソテー リンゴジュース 饅頭・せんべい・牛乳 | ツナパン ビーフシチュー チーズ 豆乳バナナ 無添加おやつ |

| | | | | | | | |
|-----------|--|---|--|---|---|--|---|
| 行事 園児歯科検診 | | 15 体育教室 | 16 | 17 | 18 誕生会 | 19 | 20 |
| | | 切干大根の含め煮 南瓜のみそ汁 納豆・バナナ 人参入りオムレツ 牛乳 豆腐ドーナツ・コーヒー牛乳 | 魚の竜田揚げ マカロニサラダ 青菜のすまし汁 オレンジ 牛乳 ねじりパイ・牛乳 | 焼きビーフン 肉団子のスープ オレンジ 卵のきんちゃく煮 野菜&果物ジュース ゼリー・鈴カステラ | チキンライス(アンパンマン) 鶏の唐揚げ ツナとコーンサラダ わかめのすまし汁 牛乳 ロールケーキ・牛乳 | 五目そうめん ポテトサラダ オレンジ レバーの甘煮 リンゴジュース ドーナツ・クラッカー・牛乳 | メロンパン じゃが芋のスープ チーズ 豆乳バナナ 無添加おやつ |

| | | | | | |
|---|---|---|---|--|---|
| 22 | 23 園児健康診断 | 24 茶道 | 25 英会話 | 26 | 27 |
| ひまわり蒸し 春雨スープ アスパラ・オレンジ ツナサラダ 牛乳 フライドポテト・牛乳 | 魚の揚げ煮 じゃが芋煮 野菜のみそ汁 マカロニのケチャップ炒め 牛乳 お好み焼き・ミルク | ハムカツ 海藻サラダ かき玉汁 オレンジ 野菜&果物ジュース 呉豆腐 | 肉じゃが 厚揚げのみそ汁 納豆・バナナ 春雨と卵の炒め物 牛乳 ソフトせんべい・牛乳 | スパゲッティナポリタン チンゲン菜のスープ オレンジ 粉ふき芋 リンゴジュース 饅頭・ビスケット・牛乳 | ウインナーパン ミネストローネ オレンジ 豆乳バナナ 無添加おやつ |

| | |
|---------|--|
| 29 昭和の日 | 30 行事 体育教室 |
| | 魚のチーズフライ 卵サラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ 牛乳 フルーツヨーグルト・鈴カステラ |

～今月の年長さんの誕生会～

ゆずは ちゃん
はづき ちゃん

おたんじょうび
おめでとう!

献立表の見方

| 日付 | 行事 |
|----|------------------|
| | 給食(全員共通) |
| | 3歳未満児の追加食 |
| | 10時のおやつ(3歳未満児のみ) |
| | 3時のおやつ(全員) |

～お知らせ～

週1回納豆を取り入れていますが、3歳未満児は、咀嚼の関係でふりかけで対応しますが、2歳児(にじ組)は、進級に向けて10月から納豆を取り入れていきます。

