

5月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

～今月の年長さんの誕生者～

ぜんゆう くん

おたんじょうび
おめでとう!

1	2 遠足	3 憲法記念日
魚のマヨネーズ焼き そうめんのすまし汁 アスパラ・バナナ 炒り豆腐 牛乳 ウインナー蒸しパン・ミルク	お弁当 	

5 こどもの日	6 振替休日	7	8 英会話	9	10 保育参加・総会
		鶏の唐揚げ 卵サラダ きのこのすまし汁 オレンジ 牛乳 バナナスコーン・ミルク	切干大根の含め煮 つみれ汁 納豆・オレンジ ピーマンソテー 野菜&果物ジュース フルーツヨーグルト・ドーナツ	五目ラーメン 海藻サラダ オレンジ 厚揚げの煮付け 牛乳 丸ボーロ・ビスケット・牛乳	パン りんごジュース りんごジュース

12	13	14 食育	15 誕生会	16	17
魚の竜田揚げ スパゲッティサラダ 青菜のすまし汁 オレンジ 牛乳 黒糖蒸しパン・ミルク	焼肉風野菜炒め 茶碗蒸し バナナ マカロニのケチャップ炒め 牛乳 そら豆のチーズ揚げ・牛乳	肉じゃが 厚揚げのみそ汁 納豆 人参入りオムレツ 野菜&果物ジュース ゼリー・鈴カステラ	たけのこご飯(こいのぼり) チーズロールカツ 和風サラダ・オレンジ えのきのすまし汁 牛乳 ロールケーキ・コーヒー牛乳	親子うどん きゅうりのゴマ和え バナナ ウインナーソテー りんごジュース ドーナツ・せんべい・牛乳	ツナパン ブイヤベース チーズ 豆乳バナナ 無添加おやつ

19 体育教室	20	21 食育	22 英会話	23	24
魚のムニエル ホットサラダ ナスのみそ汁 オレンジ 牛乳 もちりパン・牛乳	テンペのチーズ揚げ マカロニサラダ わかめのすまし汁 オレンジ 牛乳 フルーツポンチ・丸ボーロ	大豆の五目煮 じゃが芋のみそ汁 納豆・バナナ ササミのピカタ 野菜&果物ジュース お好み焼き・ミルク	みそカツ 春雨サラダ かき玉汁 オレンジ 牛乳 ミニピザ・牛乳	きのこのスパゲッティ チンゲン菜のスープ オレンジ 粉ふき芋 りんごジュース 鈴カステラ・クラッカー・牛乳	メロンパン じゃが芋のスープ チーズ 豆乳バナナ 無添加おやつ

26	27	28 食育	29	30	31
カレーライス 栄養サラダ バナナ コーンコンソメスープ 牛乳 豆腐ドーナツ・コーヒー牛乳	とり天 ツナとコーンサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ 牛乳 フルーツゼリー・ドーナツ	いりどり 南瓜のみそ汁 納豆・オレンジ わかめときゅうりの酢の物 野菜&果物ジュース おからクッキー・牛乳	魚の揚げ煮 じゃが芋煮 野菜のみそ汁 ツナサラダ 牛乳 わらび餅・ミルク	冷やしうどん ポテトサラダ オレンジ レバーの甘煮 りんごジュース 丸ボーロ・ビスケット・牛乳	カリカリベーコンパン ミネストローネ オレンジ 豆乳バナナ 無添加おやつ

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

「絵本から飛び出したおやつ」

今月から「絵本から飛び出したおやつ」が始まります。

今月は、13日(火)に予定しています。
絵本のタイトルは、「そらまめくんのベッド」です。年に一度のおやつになりますので、楽しみにしておいて下さい。



(栄養士 北村)