

11月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

～今月の年長さんの誕生者～

せな くん



1 園外保育(年長児)	2
スパゲッティミートソース	カリカリベーコンパン
チンゲン菜のスープ	ミネストローネ
柿	オレンジ
粉ふき芋	
リンゴジュース	豆乳バナナ
ドーナツ・ビスケット・牛乳	無添加おやつ

4 振替休日	5	6 茶道	7 歯科検診	8	9
	魚のタルタルソース	肉じゃが	肉団子の酢豚風	きつねうどん	スイートデニッシュ
	栄養すいとん	厚揚げのみそ汁	わかめのみそ汁	小町和え	じゃが芋のスープ
	ブロッコリー	納豆・りんご	柿	りんご	チーズ
オレンジ	豆苗の炒め物	ツナサラダ	レバーの甘煮		
牛乳	野菜&果物ジュース	牛乳	リンゴジュース	豆乳バナナ	
スイートポテト・牛乳	ラスク・牛乳	ウインナーパン・ミルク	鈴カステラ・クラッカー・牛乳	無添加おやつ	

行事 体育教室

11	12 園児健康診断	13 ハイキング	14 英会話	15 誕生会	16
チャンポン	ハンバーグ	お弁当 	すき焼き風煮	五目ごはん・りんご	シュガーベーク
ポテトサラダ	温野菜		南瓜のみそ汁	魚のクラッカー焼き	ブイヤベース
柿	かき玉汁		納豆・りんご	マカロニサラダ	オレンジ
厚揚げの煮付け	オレンジ		春雨と卵の炒め物	豆腐のみそ汁	
牛乳	牛乳		野菜&果物ジュース	リンゴジュース	豆乳バナナ
ガトーショコラ・牛乳	豆腐ドーナツ・コーヒー牛乳		ゼリー・ドーナツ	春巻きスティック・牛乳	無添加おやつ

行事 食育

18 体育教室	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
カレーライス	大豆の五目煮	鶏の唐揚げ	サバの塩焼き	五目ラーメン	
栄養サラダ	じゃが芋のみそ汁	春雨サラダ	豚汁	和風サラダ	
バナナ	納豆・りんご	えのきのみそ汁	きゅうりの和え物	りんご	
コーンコンソメスープ	マカロニのケチャップ炒め	りんご	炒り豆腐	ササミのピカタ	
牛乳	牛乳	野菜&果物ジュース	牛乳	リンゴジュース	
黒糖蒸しパン・ミルク	バナナスコーン・牛乳	お好み焼き・牛乳	アップルパイ・牛乳	丸ポーロ・せんべい・牛乳	

25	26	27	28 英会話	29	30
いりどり	魚の竜田揚げ	おでん	五目そうめん	ハムカツ	ウインナーパン
ナスのみそ汁	卵サラダ	白菜のみそ汁	野菜のゴマ和え	海藻サラダ	ビーフシチュー
りんご	きのこのすまし汁	納豆・みかん	りんご	豆腐のみそ汁	チーズ
人参入りオムレツ	りんご	わかめときゅうりの酢の物	ウインナーソーテー	りんご	
牛乳	牛乳	野菜&果物ジュース	牛乳	リンゴジュース	豆乳バナナ
おからクッキー・牛乳	お芋蒸しパン・コーヒー牛乳	ミニピザ・牛乳	豆乳餅・ミルク	鈴カステラ・ビスケット・牛乳	無添加おやつ

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

「絵本から飛び出したおやつ」

今月は、15日(金)七五三に予定しています。絵本のタイトルは、「みんなげんきて七五三」です。

年に一度のおやつになってますので、楽しみにしておいて下さい。



(栄養士 北村)