

4月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----



1	2	3	4	5 入園・進級式
切干大根の含め煮 じゃが芋のみそ汁 納豆 人参入りオムレツ 牛乳 バナナケーキ・牛乳	魚のタルタルソース そうめんのすまし汁 オレンジ 炒り豆腐 野菜&果物ジュース お芋蒸しパン・ミルク	ハヤシライス ポテトサラダ バナナ 卵スープ 牛乳 おからボール・牛乳	五目うどん 野菜のゴマ和え オレンジ 厚揚げの煮付け りんごジュース 丸ボーロ・クラッカー・牛乳	にゅうえん おめでとう! おめでとう!

7 体育教室	8	9	10 英会話	11	12
すりみ揚げボール 海藻サラダ 青菜のすまし汁 オレンジ 牛乳 ホットケーキ・コーヒー牛乳	肉じゃが 豆腐のみそ汁 納豆・オレンジ マカロニのケチャップ炒め 牛乳 フルーツヨーグルト・鈴カステラ	魚のクラッカー焼き 卵サラダ えのきのすまし汁 オレンジ 野菜&果物ジュース ソフトせんべい・牛乳	ひまわり蒸し 春雨スープ アスパラ ツナサラダ 牛乳 人参ケーキ・ミルク	スパゲッティミートソース チンゲン菜のスープ オレンジ 粉ふき芋 りんごジュース ドーナッツ・ビスケット・牛乳	カリカリペーコンパン ビーフシチュー オレンジ 豆乳バナナ 無添加おやつ

14	15	16 園児歯科検診	17 誕生会	18	19
魚のムニエル ホットサラダ 厚揚げのみそ汁 オレンジ 牛乳 マーブルケーキ・牛乳	いりどり 玉ねぎのみそ汁 納豆・バナナ ササミのピカタ 牛乳 ねじりパイ・牛乳	きつねうどん 栄養サラダ オレンジ レバーの甘煮 野菜&果物ジュース ゼリー・丸ボーロ	チキンライス(アンパンマン) チーズロールカツ 春雨サラダ・オレンジ わかめのすまし汁 牛乳 ロールケーキ・カルピス	鶏の唐揚げ マカロニサラダ きのこのすまし汁 オレンジ りんごジュース 鈴カステラ・せんべい・牛乳	シュガーベール じゃが芋のスープ チーズ 豆乳バナナ 無添加おやつ

21 体育教室	22 園児健康診断	23	24 英会話	25	26
ひじきの含め煮 けんちん汁 納豆・バナナ ほうれん草ソテー 牛乳 黒糖かりん糖・ミルク	魚のチーズフライ スパゲッティサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ 牛乳 ココア蒸しパン・コーヒー牛乳	ハンバーグ 温野菜 野菜のみそ汁 オレンジ 野菜&果物ジュース フルーツポンチ・ドーナツ	五目そうめん 和風サラダ オレンジ ウインナーソテー 牛乳 呉豆腐	ハムカツ ツナとコーンサラダ かき玉汁 オレンジ りんごジュース 丸ボーロ・クラッカー・牛乳	ウインナーパン ミネストローネ オレンジ 豆乳バナナ 無添加おやつ

28	29 昭和の日	30
大豆の五目煮 南瓜のみそ汁 納豆・バナナ わかめときゅうりの酢の物 牛乳 ガトーショコラ・牛乳	焼きビーフン 肉団子のスープ オレンジ 卵のきんちゃく煮 野菜&果物ジュース フルーツゼリー・鈴カステラ	

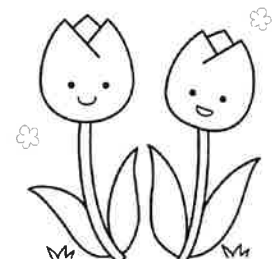
～お知らせ～
週1回納豆を取り入れていますが、3歳未満児は、咀嚼の関係でふりかけで対応しますが、2歳児(にじ組)は、進級に向けて10月から納豆を取り入れていきます。

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

～今月の年長さんの誕生者～

つむぎ ちゃん
ゆいな ちゃん



(栄養士 北村)