

1月の献立表

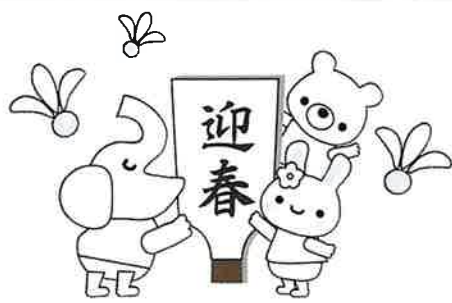
旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

～今月の年長さんの誕生者～

えいとくん

おたんじょうび
おめでとう!



4	保育始め
	ウインナーパン じゃが芋のスープ チーズ
	豆乳バナナ 無添加おやつ

6	体育教室	7		8	茶道	9	英会話	10	誕生会	11	
	五目うどん 野菜のゴマ和え りんご 厚揚げの煮付け 牛乳 おからクッキー・牛乳		鶏の唐揚げ スパゲッティサラダ かき玉汁 オレンジ 牛乳 ねじりパイ・牛乳		肉じゃが 大根のみそ汁 納豆 ほうれん草のソテー 野菜&果物ジュース バナナスコーン・コーヒー牛乳		魚の揚げ煮 大根煮・りんご 野菜のみそ汁 春雨と卵の炒め物 牛乳 鈴カステラ・せんべい・牛乳		干支ご飯 チーズロールカツ ツナとコーンサラダ わかめのすまし汁 りんごジュース ロールケーキ・牛乳		ツナパン クリームシチュー オレンジ 豆乳バナナ 無添加おやつ

13	成人の日	14		15	食育	16	お遊戯会総練習	17		18	
			すき焼き風煮 南瓜のみそ汁 納豆・みかん ササミのピカタ 牛乳 ビスケット・牛乳		豆腐の変わり揚げ 春雨サラダ 青菜のすまし汁 りんご 野菜&果物ジュース ガトーショコラ・牛乳		お弁当 		五目ラーメン 和風サラダ みかん ウインナーソテー りんごジュース ドーナッツ・ビスケット・牛乳		シュガーベークル ビーフシチュー チーズ 豆乳バナナ 無添加おやつ

20	体育教室	21		22	食育	23	英会話	24		25	お遊戯会
	マカロニグラタン 春雨スープ ブロッコリー ツナサラダ 牛乳 ミニピザ・牛乳		サバの塩焼き きゅうりの和え物 豚汁 レンコンのキンピラ 牛乳 アップルパイ・牛乳		ハンバーグ 温野菜 きのこのすまし汁 オレンジ 野菜&果物ジュース ウインナー蒸しパン・ミルク		いりどり 厚揚げのみそ汁 納豆・みかん 人参入りオムレツ 牛乳 ラスク・コーヒー牛乳		スパゲッティクリームソース チンゲン菜のスープ みかん 粉ふき芋 りんごジュース 丸ボーロ・クラッカー・牛乳		

27		28		29	茶道・もちつき	30	尿検査②	31	
	肉団子の酢豚風 豆腐のすまし汁 みかん 卵のきんちゃく煮 牛乳 黒糖蒸しパン・ミルク		大豆の五目煮 じゃが芋のみそ汁 りんご 豆苗の炒め物 牛乳 お好み焼き・牛乳		魚の竜田揚げ 卵サラダ えのきのすまし汁 りんご 野菜&果物ジュース きな粉餅・牛乳		おでん 白菜のみそ汁 納豆 マカロニのケチャップ炒め 牛乳 スイートポテト・牛乳		親子うどん 栄養サラダ りんご レバーの甘煮 りんごジュース 鈴カステラ・せんべい・牛乳

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

「絵本から飛び出したおやつ」
 今月は、14日(火)に予定しています。
 絵本のタイトルは、「ぐるんぱのようちえん」です。年に1度のおやつとなりますので楽しみにしておいて下さい。



(栄養士 北村)