

6月の献立表

旭ヶ岡保育園

月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
-------	-------	-------	-------	-------	-------

2	体育教室	3		4		5	誕生会	6		7	
ひまわり蒸し		魚のチーズフライ		ひじきの含め煮		カレーピラフ(カレーパンマン)		きつねうどん		ウインナーパン	
春雨スープ		スパゲッティサラダ		栄養すいとん		とんかつ・オレンジ		きゅうりのゴマ和え		ブイヤベース	
アスパラ・バナナ		豆腐のみそ汁		納豆		海藻サラダ		オレンジ		オレンジ	
ピーマンソテー		オレンジ		人参入りオムレツ		えのきのすまし汁		ウインナーソテー			
牛乳		牛乳		野菜・果物ジュース		牛乳		リンゴジュース		豆乳バナナ	
ガトーショコラ・牛乳		バナナケーキ・ミルク		ゼリー・ドーナッツ		ソフトクリーム		丸ボーロ・クラッカー・牛乳		無添加おやつ	

9		10		11		12	英会話・食育	13		14	
ハムカツ		肉じゃが		魚のクラッカー焼き		焼きビーフン		五目そうめん(冷)		シュガーベークル	
和風サラダ		野菜のみそ汁		マカロニサラダ		肉団子のスープ		ポテトサラダ		じゃが芋のスープ	
卵豆腐のすまし汁		納豆・バナナ		青菜のすまし汁		オレンジ		メロン		チーズ	
オレンジ		豆苗の炒め物		オレンジ		卵のきんちゃく煮		レバーの甘煮			
牛乳		牛乳		野菜・果物ジュース		牛乳		リンゴジュース		豆乳バナナ	
人参ケーキ・コーヒー牛乳		ソフトせんべい・牛乳		呉豆腐		ココア蒸しパン・ミルク		ゼリー・鈴カステラ		無添加おやつ	

16	体育教室・食育	17		18	運動会総練習	19		20		21	
魚のマヨネーズ焼き		豆腐の変わり揚げ		ハヤシライス		大豆の五目煮		冷やしうどん		ツナパン	
けんちん汁		春雨サラダ		栄養サラダ		じゃが芋のみそ汁		小町和え		ミネストローネ	
メロン		きのこのすまし汁		バナナ		納豆		メロン		オレンジ	
わかめときゅうりの酢の物		オレンジ		卵スープ		ツナサラダ		厚揚げの煮付け			
牛乳		牛乳		野菜&果物ジュース		牛乳		リンゴジュース		豆乳バナナ	
黒糖かりん糖・牛乳		フルーツポンチ・ドーナツ		フライドポテト・ミルク		ホットケーキ・牛乳		ゼリー・丸ボーロ		無添加おやつ	

23		24		25		26	英会話	27		28	親子大運動会
魚のタルタルソース そうめんのすまし汁 アスパラ・メロン 炒り豆腐	ちくわの二色揚げ ツナとコーンサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	スパゲッティナポリタン チンゲン菜のスープ メロン 粉ふき芋	いりどり ナスのみそ汁 納豆・バナナ ササミのピカタ	ハンバーグ 温野菜 かき玉汁 オレンジ	リンゴジュース お菓子						
牛乳	牛乳	野菜&果物ジュース	牛乳	リンゴジュース							
ラスク・コーヒー牛乳	マーブルケーキ・ミルク	フルーツヨーグルト・鈴カステラ	ねじりパイ・牛乳	ゼリー・ドーナッツ							

行事	体育教室
30	
鶏の唐揚げ 卵サラダ わかめのすまし汁 オレンジ	
牛乳	
豆乳餅・牛乳	

～今月の年長さんの誕生者～

おたんじょうび
おめでとう!

なな ちゃん

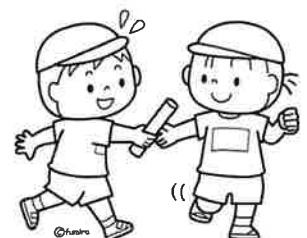




献立表の見方

日付	行 事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

「絵本から飛び出したおやつ」
 今月は、5日(木)の誕生会の日に
 予定しています。
 絵本のタイトルは、「アイススキズの
 ぼうけん」です。何味のソフトクリーム
 が出てくるのかお楽しみに。



(栄養士 北村)