

12月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
				行事	茶道						
2	体育教室	3		4		5		6		7	
すりみ揚げボール スパゲッティサラダ わかめのすまし汁 オレンジ		肉じゃが 厚揚げのみそ汁 納豆・りんご ほうれん草ソテー		きつねうどん 和風サラダ みかん レバーの甘煮		魚のマヨネーズ焼き けんちん汁 ブロッコリー じゃが芋のキンピラ		焼肉風野菜炒め 茶碗蒸し りんご ウインナーソテー		メロンパン じゃが芋のスープ チーズ	
牛乳		牛乳		野菜&果物ジュース		牛乳		りんごジュース		豆乳バナナ	
ココア蒸しパン・牛乳		呉豆腐		人参ケーキ・牛乳		大学芋・ミルク		ドーナツ・クラッカー・牛乳		無添加おやつ	
				行事		英会話					
9		10		11	もちつき	12		13		14	
みそカツ 栄養サラダ 青菜のすまし汁 オレンジ		ひまわり蒸し 春雨スープ みかん・ブロッコリー ツナサラダ		大豆の五目煮 じゃが芋のみそ汁 納豆・りんご 人参入りオムレツ		ハムカツ 春雨サラダ 卵豆腐のすまし汁 オレンジ		チャンポン ポテトサラダ みかん 厚揚げの煮付け		ツナパン クリームシチュー オレンジ	
牛乳		牛乳		野菜&果物ジュース		牛乳		りんごジュース		豆乳バナナ	
スイートポテト・ミルク		ソフトせんべい・牛乳		きな粉餅・牛乳		ホットケーキ・コーヒール牛乳		丸ボーロ・せんべい・牛乳		無添加おやつ	
16	体育教室	17		18	茶道・食育	19		20		21	
焼きビーフン 肉団子のスープ りんご 卵のきんちゃく煮		サバの塩焼き きゅうりの和え物 豚汁 炒り豆腐		ちくわの二色揚げ ツナとコーンサラダ きのこのすまし汁 オレンジ		すき焼き風煮 南瓜のみそ汁 納豆・みかん マカロニのケチャップ炒め		五目うどん 野菜のゴマ和え りんご ササミのピカタ		ウインナーパン 白菜とベーコンのスープ チーズ	
牛乳		牛乳		野菜&果物ジュース		牛乳		りんごジュース		豆乳バナナ	
黒糖かりん糖・牛乳		フライドポテト・ミルク		アップルパイ・牛乳		バナナケーキ・牛乳		鈴カステラ・ビスケット・牛乳		無添加おやつ	
				行事		食育					
23		24		25	クリスマス・誕生会	26	英会話	27		28	保育納め
魚のムニエル ホットサラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ		切干大根の含め煮 栄養すいとん 納豆・オレンジ 豆苗の炒め物		チキンライス 鶏の唐揚げ・みかん 海藻サラダ えのきのすまし汁		きのこのスパゲッティ チンゲン菜のスープ りんご 粉ふき芋		カレーライス マカロニサラダ りんご コーンコンソメスープ		カリカリベーコンパン ビーフシチュー オレンジ	
牛乳		牛乳		野菜&果物ジュース		牛乳		りんごジュース		豆乳バナナ	
おからボール・ミルク		ゼリー・ドーナツ		ロールケーキ・牛乳		お芋蒸しパン・コーヒール牛乳		丸ボーロ・クラッカー・牛乳		無添加おやつ	

～今月の年長さんの誕生者～

まな ちゃん
とあ ちゃん
あかり ちゃん
ひろみつ くん
ちひろ ちゃん



「絵本から飛び出したおやつ」

今月は、18日(水)に予定しています。絵本のタイトルは、「すてきな すてきな アップルパイ」です。保育園で人気のおやつですので、楽しみにしておいて下さい。

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)



(栄養士 北村)