



9月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
行事 体育教室					
2	3	4 茶道・食育	5	6	7
みそカツ 春雨サラダ わかめのすまし汁 オレンジ	肉じゃが 厚揚げのみそ汁 納豆・ぶどう ササミのピカタ	魚のクラッカー焼き 卵サラダ 青菜のすまし汁 オレンジ	テンペのチーズ揚げ 和風サラダ えのきのすまし汁 オレンジ	冷やしうどん 小町和え ぶどう レバーの甘煮	ウインナーパン じゃが芋のスープ オレンジ
牛乳	牛乳	野菜&果物ジュース	牛乳	りんごジュース	豆乳バナナ
おからクッキー・牛乳	フルーツゼリー・ドーナツ	ウインナー蒸しパン・ミルク	ミニピザ・牛乳	ゼリー・鈴カステラ	無添加おやつ

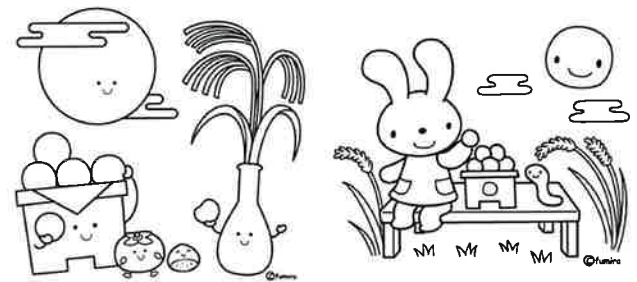
9	10	11 食育	12 英会話	13	14
魚のマヨネーズ焼き けんちん汁 アスパラ わかめときゅうりの酢の物	大豆の五目煮 南瓜のみそ汁 納豆・梨 春雨と卵の炒め物	鶏の唐揚げ スパゲッティサラダ 卵豆腐のすまし汁 オレンジ	五日そうめん(冷) きゅうりのゴマ和え オレンジ ウインナーソテー	カレーライス 栄養サラダ ぶどう コーンコンソメスープ	シュガーベークル ブイヤベース チーズ
牛乳	牛乳	野菜&果物ジュース	牛乳	りんごジュース	豆乳バナナ
豆腐ドーナツ・コーヒー牛乳	バナナスコーン・牛乳	フルーツポンチ・丸ポーロ	ねじりパイ・ミルク	ゼリー・ドーナツ	無添加おやつ

16 敬老の日	17 自然ふれあい体験(年長児)	18 茶道	19 誕生会(太陽の子ランチ)	20	21
	いりどり ナスのみそ汁 納豆・ぶどう ピーマンソテー	魚のタルタルソース そうめんのすまし汁 アスパラ・オレンジ オクラのゴマ和え	チキンライス チーズロールカツ マカロニサラダ 豆腐のすまし汁・虹色ゼリー	五目ラーメン 海藻サラダ 梨 厚揚げの煮付け	カリカリベーコンパン 卵とレタスのスープ オレンジ
牛乳	牛乳	野菜&果物ジュース	牛乳	りんごジュース	豆乳バナナ
マーブルケーキ・牛乳		ゼリー・鈴カステラ	ソフトクリーム	ゼリー・丸ポーロ	無添加おやつ

23 振替休日	24	25 食育	26 英会話	27	28
	スパゲッティナポリタン チンゲン菜のスープ ぶどう 粉ふき芋	ひじきの含め煮 栄養すいとん 梨 人参入りオムレツ	ハンバーグ 温野菜 豆腐のみそ汁 オレンジ	ちくわの二色揚げ ツナとコーンサラダ きのこのすまし汁 オレンジ	ツナパン ミネストローネ チーズ
牛乳	牛乳	野菜&果物ジュース	牛乳	りんごジュース	豆乳バナナ
	フルーツヨーグルト・ドーナツ	黒糖蒸しパン・牛乳	わらび餅・ミルク	ゼリー・鈴カステラ	無添加おやつ

30 体育教室
魚の竜田揚げ ポテトサラダ かき玉汁 オレンジ
牛乳
ラスク・コーヒー牛乳

「絵本から飛び出した給食」
 今月は、19日(木)の誕生会のときに行います。絵本のタイトルは、「にじをつくったのはだあれ」です。
 年に一度の虹色ゼリーですので、楽しみにしておいて下さい。




献立表の見方	
日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)

～今月の年長さんの誕生者～

あらた くん
りか ちゃん

おたんじょうび
おめでとう!




(栄養士 北村)