

# 5月の献立表

旭ヶ岡保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

1	体育教室	2		3	憲法記念日	4	みどりの日	5	こどもの日	6	
ひまわり蒸し 春雨スープ バナナ ほうれん草ソテー 牛乳 ミニピザ・牛乳		いりどり 玉ねぎのみそ汁 納豆・オレンジ 人参入りオムレツ 牛乳 バナナケーキ・コーヒー牛乳								メロンパン ミネストローネ チーズ 豆乳バナナ 無添加おやつ	

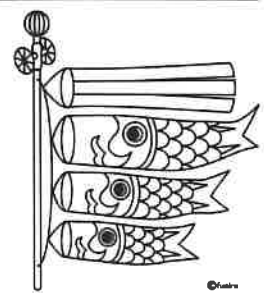
				行事 英会話・食育							
8		9		10	茶道・エイブル見学	11		12		13	保育参加
ひじきの含め煮 栄養すいとん 納豆・オレンジ きゅうりとわかめの酢の物 牛乳 お好み焼き・牛乳		魚のカレーソース けんちん汁 アスパラ 炒り豆腐 牛乳 フルーツヨーグルト・マドレーヌ		焼きビーフン 肉団子のスープ バナナ 卵のきんちゃく煮 野菜&果物ジュース 黒糖蒸しパン・牛乳		ハンバーグ 温野菜 豆腐のすまし汁 オレンジ 牛乳 フライドポテト・ミルク		五目うどん 小町和え オレンジ 厚揚げの煮付け リンゴジュース 饅頭・ビスケット・牛乳		チョコクロワッサン リンゴジュース 豆乳バナナ 無添加おやつ	

15	体育教室	16		17	お誕生会・食育	18	遠足	19		20	
ちくわの二色揚げ ツナとコーンサラダ そうめんのすまし汁 オレンジ 牛乳 ホットケーキ・コーヒー牛乳		大豆の五目煮 じゃが芋のみそ汁 納豆 マカロニのケチャップ炒め 牛乳 プリン・ドーナッツ		たけのこご飯(こいのぼり) チーズロールカツ 春雨サラダ・オレンジ きのこのすまし汁 野菜&果物ジュース シューロール・牛乳		お弁当 		冷やしうどん ポテトサラダ オレンジ レバーの甘煮 リンゴジュース マドレーヌ・きな粉せんべい・牛乳		ウインナーパン じゃが芋のスープ チーズ 豆乳バナナ 無添加おやつ	

22		23		24	茶道・食育	25	英会話	26		27	
とり天 卵サラダ わかめのすまし汁 オレンジ 牛乳 ココア蒸しパン・ミルク		肉じゃが 豆腐のみそ汁 納豆・バナナ ササミのピカタ 牛乳 そら豆のチーズ揚げ・牛乳		豆腐の変わり揚げ 和風サラダ えのきのすまし汁 オレンジ 野菜&果物ジュース フルーツポンチ・饅頭		魚のクラッカー焼き マカロニサラダ 青菜のすまし汁 オレンジ 牛乳 もっちりパン・牛乳		五目そうめん(冷) きゅうりのゴマ和え オレンジ ウインナーソテー リンゴジュース ドーナッツ・クラッカー・牛乳		ピザパン ブイヤベース オレンジ 豆乳バナナ 無添加おやつ	

				行事 食育							
29		30		31							
きのこのスパゲッティ チンゲン菜のスープ バナナ 粉ふき芋 牛乳 呉豆腐		魚の竜田揚げ 海藻サラダ かき玉汁 オレンジ 牛乳 人参ケーキ・ミルク		ハヤシライス 栄養サラダ オレンジ 卵スープ 野菜&果物ジュース フルーツゼリー・マドレーヌ							

**「絵本から飛び出したおやつ」**  
 今月から「絵本から飛び出したおやつ」が始まります。  
 今月は、23日(火)に予定しています。絵本のタイトルは、「そらまめくんのベッド」です。年に一度のおやつになります。楽しみにしててください。



～今月の年長さんの誕生者～  
 まいちゃん  
 ゆめかちゃん  
 ひなたくん  
 おたんじょうび  
 おめでとう!

(栄養士 北村)

献立表の見方

日付	行事
	給食(全員共通)
	3歳未満児の追加食
	10時のおやつ(3歳未満児のみ)
	3時のおやつ(全員)