

「絵本から飛び出した給食」



～あらすじ～

カレーの材料を切るところから始まり、鍋の中に材料を入れていき、カレーが出来上がるまでの絵本です。簡単な内容なので、1・2歳児さんにもわかりやすい絵本になっています。

今月は、誕生会の日に“絵本から飛び出した給食”を行いました。メニューは、年に一度の『チキンカツカレー』という事で「ぐるぐるカレー」の絵本を選びました。そして、カレーを作りグルグル混ぜるシーンでは、子ども達も一緒に手をグルグル動かしながら読み聞かせの時間を楽しみました。絵本のカレーが出来上がるとみんなの前には本物のカレーが登場し、「いい匂い！」や「早く食べたい！」など声上がり、8月の年長児の誕生者2名に代表で味見をしてもらい、「美味しい！」との感想を頂きました。

カレーは、子ども達が大好きなメニューですがチキンカツカレーと聞くとどんなカレーなのと想像が付きづらく不思議そうな顔をしている子どももいましたが、実物のチキンカツカレーを見ると「うわぁ！カレーだ！」や「お肉が乗っている！」と大喜びの子ども達でした。いつもは乗ってないチキンカツに頬張っている姿が印象的でペロリと完食している子もいれば、カレーの具を1つずつ大切に食べている子など様々でした。



～食育の取り組み～

今月の食育は、9月に食べ物釣りを予定していますので、その準備を行いました。1回目の取り組みは、5月から取り組んでいた3色群の食材分けを利用し、赤の食べ物（血や肉になるもの）と黄色の食べ物（熱や力になるもの）から1つずつ絵を描いてもらいました。2回目は、緑の食べ物（調子を整えるもの）を2つ選び描いてもらいました。絵を描く事が好きな子も多く、自分の好きな食べ物を選び上手に美味しそうに描けていました。



次の3回目は釣り竿を作り、4回目に食べ物釣りゲームを行う予定です。完成に向けて子ども達と一緒に頑張っていきたいと思います。

～トマトの収穫ができました～

8月は、初めてミニトマトの収穫ができました。黄色と赤色の2種類のミニトマトがあり、年長児の分が収穫できたので給食の時間に頂きました。ミニトマトは、好きな子が多くパクツと食べている子がいる中、苦手な子は少しずつ食べていましたが、自分達で育てたミニトマトは特別の味だったようで全部食べる事ができました。

