



6月の食育の様子

6月の食育は、前回の食育の続きと田植えを行いました。

5月の食育で食材の色分けの話をしていたので、その日に食べた給食の材料を赤・黄・緑の食品群に分けてもらいました。子どもたちは前回の内容をよく覚えていて、みんなの前で発表し正確に3色の色分けが出来ました。



そして、6月16日(月)に、ペットボトルを使っての田植えを行いました。今年度は、年長担任のみさき先生が子どもたちに田植えから稲刈りまでの体験をさせたいという熱意があり、園で初めての取り組みに挑戦しました。田植えの1週間前には、みんなが食べている白ご飯が、どうやって作られているかの話をしてもらい、実際に玄米と白米を見比べてもらいました。



その他にも、事前準備として土作りを行い、数日後には水を入れ泥作り準備が完了し、いざ田植えに挑戦です。3本ほどの苗を持ち泥の中に指先を使って植えるという作業が子どもたちには難しく、苗が浮き上がったりして何回も挑戦しながら田植えが終了しました。順調に成長し実ることを願うばかりです。



「絵本から飛び出したおやつ」



～あらすじ～

アイスママは、庭にあるかき氷のお花に、色とりどりのシロップをかけていました。するとそのシロップがこおり山にあるという事を耳にしたアイスキッズたちが、こおり山まで冒険に出るお話です。

今年度初のソフトクリームのおやつでは、誕生会のときに絵本を読んでもらいました。その絵本には、いろいろな味のアイスやカラフルなかき氷などたくさん出てきて、子どもたちは、おやつの時間が待ち遠しいようでした。また、友達同士で「今日のソフトクリーム何味かな？」や「何味が好き？」など話している姿も見られ、すごく楽しみにしていました。

おやつの時間になると、ソフトクリームの機械をじっと見つめ、ソフトクリームが穴から出てくると不思議そうに目をまん丸くして嬉しそうに見ていました。他にも、「ストロベリーアイスだと思ってたけど、チョコとバニラのミックスやったね。」と友達同士で答え合わせをしたりして、会話が盛り上がっていました。

ソフトクリームは、みんな大好きで2歳児の子どもたちは、口の周りにソフトクリームを付けながら、おいしそうに食べる姿はとても可愛かったです。また、お替りを欲しがる子もいましたが、この日のおやつは、お替りがないため残念そうにしている子がたくさんいました。6月～10月までの誕生会のおやつは、ソフトクリームの予定です。月替わりで味も変えていきますので、楽しみにしててください。

